galleris.ru

САМЫЙ ЦВЕТ МОСКВЫ

№2

Жерар Депардье ЖЕНИТСЯ НА РУССКОЙ

ЯНТАРЬ
Рыжее солнце сентября

НЕФРИТ
Секс и яйца судьбы

6 КАМНЕЙ *для гадания дома*

СОДЕРЖАНИЕ

ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
Янтарь — это кусочки меда, который плавили на небесах… ----------*4*

СОБЕСЕДНИК
Михаил Аносов.
«Русские минералы» ----------*8*

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА
Нефритовая диета ----------*12*

ЭКСКЛЮЗИВ
Гадание. Камни из будущего --------*16*

ЭКСПЕРТ
Бонсай. Энергетический компас вашей жизни ----------*20*

СЛУХИ И СПЛЕТНИ
Трубки Ширвиндта ----------*22*
Жерар Депардье женится на блондинке из Тулы? ----------*23*

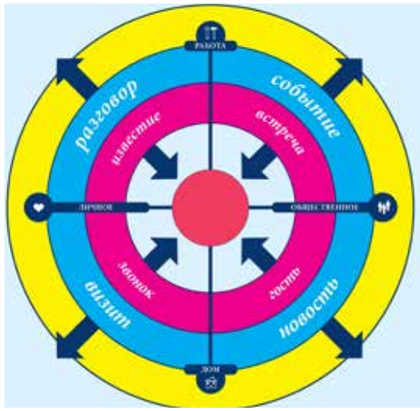
ПОЛЕЗНЫЕ СЕКРЕТЫ ----------*25*

УКРАШЕНИЯ СВОИМИ РУКАМИ
Ожерелье «Кленовая симфония» -----*26*

БУФЕТЪ
Уральские пельмени по-денисовски ----------*29*

ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ
Зарядка для любви ----------*30*

Самый четкий гороскоп ----------*35*



«САМЫЙ ЦВЕТ *Москвы*»
№2(02), 2012 г., сентябрь
Издатель Владислав Денисов
Директор Сергей Горпыняк
Главный редактор Элина Чернявская
Арт-директор Андрей Тернелли
Литературный редактор
Ирина Валентинова
Редактор спецпроектов
Ольга Уточкина

Дата выхода в свет 23 июля 2012 г.
Учредитель журнала «Галерея самоцветов»
Торговая марка и имя «Самый цвет Москвы»
является собственностью ООО «Галлерис».
Тираж 10 000 экз.
Распространяется бесплатно в Москве и регионах России
Отпечатано ООО «Первый полиграфический комбинат», 143405, Московская обл., Красногорский р-н., п/о Красногорск -5, Ильинское ш., 4-й км.
Адрес и телефоны редакции: 123308, Москва, проспект маршала Жукова, д. 2, офис 44.
Тел.:+79262691189; ***E-mail:*** post@galleris.ru; shtorm2007@list.ru

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций из нашего журнала возможны только с письменного разрешения Учредителя ООО «Галлерис».

Обратная связь с читателем — предложения, пожелания, вопросы адресуйте: e-mail post@galleris.ru; shtorm2007@list.ru.
Внимание, журнал «Самый цвет Москвы» открывает подписную кампанию! Заказать подписку: тел. 89262691189

Слово издателя

«…Кладовые природы — не бесконечны, самоцветов становится все меньше и меньше. И с каждым годом эти многолетние спутники и помощники человека будут дорожать, запасники будут таять. Наша миссия — помочь россиянам правильно распорядиться своими природными сокровищами».

Владислав Денисов,
основатель и учредитель
«Галереи самоцветов»

Слово редактора

Дорогие друзья, перед вами сентябрьский номер нашего журнала «Самый цвет Москвы». Он очень яркий, информационный, в нем много сюрпризов для настоящих женщин и секретов для любимых мужчин. Мы продолжаем делиться рецептами «зеленой диеты», презентуем азы древнего русского гадания, и… говорим о качестве секса в любом возрасте. И еще: обратили внимание на героиню нашей обложки? Это не профессиональная модель, а наша постоянная покупательница Наталья, она — юрист, творческий и приятный человек. На ней — прекрасный кулон из янтаря — камня, который сегодня тоже тренд номера. Мы решили сделать то, чего не делал ни один журнал — мы дарим нашим читателям возможность, стать лицом «Самого цвета Москвы»! Мы объявляем конкурс « Самая красивая обложка 2012 года!»

Для этого нужно: иметь приятную внешность и качественные снимки. Обязательное условие конкурса — фотографироваться в украшениях «Галереи самоцветов», и конечно, предъявить чек нашего магазина. А наше благосклонное жюри из числа журналистов, дизайнеров и сотрудников компании «Галерея самоцветов» будет выбирать самую красивую читательницу и покупательницу. Если вы не выиграли главный приз — обложку, ничего страшного — ваши качественные фото мы с удовольствием разместим у себя в журнале! Приятно, правда?

Внимание мамам и бабушкам: вы можете сделать такой роскошный подарок своим дочкам и внучкам. А если и сами решитесь — тоже прекрасно! Мужчины — тоже «велком», сделайте подарок своей любимой — подарите ей обложку красивого и интеллигентного журнала. А сейчас, скорее перелистывайте страницу – впереди все-все, что вам сейчас просто необходимо для жизни, здоровья и отличного настроения!

Элина Чернявская,
главред

P.S. Обратная связь

Дорогие читатели, мы с большим удовольствием читаем ваши отклики, отвечаем на вопросы, и только с вашего разрешения публикуем письма! Спасибо за пожелания, мы учитываем каждое интересное предложение, а если у вас есть свои истории, связанные с самоцветами — скорее присылайте, звоните! Это же невероятно важно! Наши контакты: post@galleris.ru; shtorm2007@list.ru; Тел. +7 (925) 627 71 42

ЯНТАРЬ —
это кусочки меда, который плавили на небесах…

Мария Свикланс родилась в Риге в семье прекрасного художника и фотографа Яниса Свикланса. Ее отец был дружен с Лаймой Вайкуле, Раймондом Паулсом, Вией Артмане. Маленькую Марию отец часто брал на киношные фестивали и в экспедиции, где снимались большие и серьезные картины. Однажды в Юрмале Валерий Леонтьев простудился, и его выручил Янис Свикланс, который давно увлекался медицинскими практиками в области литотерапии, а именно придумывал и разрабатывал новые рецепты лечения янтарем. Янис Янович презентовал замечательному певцу крем собственного приготовления, в составе которого была янтарная пудра. На следующий день Валерий Леонтьев уже стоял на сцене! От простуды и следа не осталось.

А на следующий год там же, в Юрмале, Леонтьев подарил маленькой Марии чудесного янтарного клоуна, которого выполнил по заказу певца один из лучших мастеров в Риге.

Сегодня Мария Свикланс живет в российском городе Калининграде, воспитывает славных дочерей. Она всю свою жизнь посвятила изучению янтаря. А мы ее об этом расспросим!

— Мария, янтарь, пожалуй, самый известный после малахита и яшмы поделочный камень. Мифов о нем — невероятное количество. А вы придерживаетесь какой теории?

— Для меня нет мифов! Янтарь — это смолы деревьев, которые много веков назад оказались под толщей воды. А в том, что это, безусловно, Божий дар, я не сомневаюсь ни капельки. А иначе, почему в одном месте море само щедро выбрасывает на берег лучшие экземпляры, а в другом на протяжении столетий нет ничего?

Конечно, есть много легенд, сказок, но я уже давно практик и своими знаниями делюсь с удовольствием.

— Весь янтарь мира, оказывается, лежит у ваших ног. Я знаю, что дача у вас находится в самом популярном месте добычи этого желтого аналога солнца.

— Совершенно верно.… Самое большое месторождение янтаря находится в Янтарном, это 90 процентов от всех мировых запасов. Чтобы поймать отличный камень, должны быть шторм и северо-западный ветер. Но дача у нас рядом, а не в Янтарном.

— Мария, янтарь имеет много оттенков, расскажите об этом.

— Собственно, наш, балтийский янтарь имеет шесть видов: сукцинит, который при добыче находят около 98 процентов, геданит — около 2 процентов, глессит — невероятно редкий, беккерит — вообще раритет, а кранцит называют золотой ящерицей, которая не показывается человеку... Сукцинит — наиболее известный и характерный из видов ископаемых смол, именуемых янтарями в узком смысле слова, геданит — восково-жёлтого цвета, глессит — бурого цвета, непрозрачный…

— Хорошо, это все здорово, столько разновидностей, а какой янтарь имеет наивысшую привлекательность в цене и качестве?

— На самом деле такая градация весьма условна. Ценится объем камня, чем больше его природный размер, тем выше его стоимость. А вот цвет — не такая уж материальная и коллекционная величина. Например, в Китае любят белый янтарь, молочный. Он там ценится намного выше, чем в России и Европе. У нас любят стандартные цвета — прозрачный, оттенка темного пива, красивые переливы ценятся точно также.

— Расскажите о его лечебных свойствах. Моя бабушка еще в советское время алмазной пилочкой делала порошок из янтаря, который ей привез из Кенигсберга, вернувшийся с войны старший брат. И знаете, вы не поверите, подсыпала себе в сахарницу. Мы хихикали, а бабушка дожила почти до 90 лет.

— Почему я не поверю? Все верно делала ваша бабушка. Измельченный янтарь — натуральная пищевая добавка, обладающая множеством природных стимуляторов. Он помогает при болезнях щитовидной железы, влияет благотворно на легкие. Я знаю, что многие используют изделия из белого янтаря

для лечения табачной зависимости. Честно говоря, я на себе испытала эти свойства. Не курю уже более пяти лет. Вообще, лечение янтарем очень благотворно сказывается на сердце. Янтарь лечит хронические сердечно-сосудистые болезни, анемию, радикулит. Лечение янтарем полностью безвредно для организма и не имеет никаких побочных действий. Янтарная кислота, как известно, абсолютно не накапливается в организме.

— А что это за омолаживающая методика с помощью янтарной пудры?

— Я вам продиктую рецепт, пожалуйста, запишите: 20 г оливкового масла холодного отжима, столовая ложка свежевыжатого сока лимона, 5 г янтарной пудры. Пудру добыть легко — потрите камень пилочкой. Все перемешать и убрать в темное место. Массировать лицо, зону декольте, руки. Прекраснейший эффект! Никакие кремы с этим уникальным народным масляным эликсиром молодости не сравнятся!

— Спасибо, обязательно расскажем нашим читателям. А я возвращаюсь к теме, которая была в самом начале нашего интервью. Скажите, повлиял ли тот замечательный янтарный клоун, которого вам в детстве подарил Валерий Леонтьев, на вашу судьбу? Я вижу, что многие известные люди считают своим долгом дарить друг другу эти необычные фигурки с вставками из «рыжего балтийского солнца»?

— Я могу вам откровенно сказать, что свой путь я выбирала, ориентируясь на профессиональные достижения отца.

Мне хотелось, чтобы все то, что он открыл, узнал, я сохранила и преумножила. Так и вышло. Я занимаюсь любимым делом, у меня прекрасные муж и дочери. Фигурки из янтаря, конечно, мое особенное хобби. Мои дети дарят своим друзьям лучшие экспонаты, а сейчас выбор для коллекций есть. Кто-то любит серию котиков, другие — человечков, третьи собирают только знаки Зодиака. Тут уж как сердце подскажет. А то, что ***янтарь — это именно тот камень, который разговаривает с сердцем человека,*** уж факт давно неоспоримый. Обратите внимание, что большинство янтаря, что море выбрасывает на берег — имеет очертания сердца. Для меня тот клоун, что подарил дорогой Валерочка Леонтьев, вообще уникален. Сейчас расскажу впервые для прессы. Мой муж опоздал на самолет, потому что в гостинице, собирая сумку, выронил наш талисман. Вернулся за ним по звонку с ресепшена, слава Богу, иностранцы понимают, что такая вещица — моральная ценность. Зато не успел на самолет. Нет, не подумайте ничего плохого, тот борт долетел благополучно до своего места назначения. Правда, была вынужденная аварийная посадка. И, кто знает, может, тем рейсом летел человек, у которого тоже была своя янтарная фигурка?

— Ох, даже дух захватило! Скажите, так что же такое янтарь?

— Я думаю, что это кусочки меда, который Господь плавил на небесах…

Михаил Аносов. РУССКИЕ МИНЕРАЛЫ

Они совсем не простые, эти дети, родившиеся у родителей-«шестидесятников», через двадцать пять — тридцать лет после войны. Кем они должны были стать в стране, которая захлебнулась хрущевской оттепелью, но так и не оттаяла совсем?

В те самые годы, когда Станислав Говорухин в горах снимал свою «Высоту» с Владимиром Высоцким, а юный Никита Михалков по сценарию Геннадия Шпаликова уже шагал по чистой солнечной Москве? Удивительное, дерзкое и лиричное поколение — давно повзрослевшие мечтатели о полетах в космос, физики, поэты и геологи, люди, по-настоящему увлеченные своим делом, открытые и ироничные, настоящие. Они так и не стали другими в давно поменявшей свои идеалы стране.

Михаил Юрьевич Аносов, основатель и руководитель самого крупного в России предприятия в своей области (которое лучше назвать сообществом — не ошибешься) под названием «Русские минералы», сегодня гость нашей рубрики «Собеседник».

— Михаил Юрьевич, что привело вас в профессию — неужели романтический экранный образ бородача-геолога с песнями под гитару у ночного костра? Или, может, однажды найденный удивительный камень заставил вас всю жизнь провести в поиске новых экспонатов?

Ловозеро, 1993 год

— Сказать, что спал и видел себя геологом — такого не было, это совершенно точно. Был обычный опыт для детей тех лет: районный пионерский штаб собрал группу школьников, и мы отправились на экскурсию в Армению. Там я впервые увидел, как ведется добыча горных пород — мрамора, туфа, базальта и других. Чтобы в душу запало намертво, утверждать не буду, но понравилось, сильное впечатление произвело. Потом поступил в МОПИ им. Н. К. Крупской (ныне МГОУ) и уже именно там почувствовал вкус и азарт, наверное. Педагоги были замечательные, особенно декан факультета геологии и геоэкологии Валентин Иванович Зубов! Первые находки мною были сделаны в Подмосковье — в

Хибины, 1993 год

Эритрин (Bou Azer District, Morocco)

известняковом карьере Щуровского цементного завода. Коллекционеры между собой называют это место «Голутвин» — по названию железнодорожной станции в Коломне. В промышленных масштабах там ведется добыча сырья для цементного завода, но среди вмещающей породы попадаются желваки разноцветного кремня, агаты, халцедоны, а также трещины и пустоты, заполненные небольшими кристаллами кальцита и кварца. ***Для палеонтологов интерес представляют кораллы, аммониты и раковины двухстворчатых моллюсков.***

Так что мой первый профессиональный опыт все-таки был, как ни странно, недалеко от родной Москвы.

— А на каком этапе родители приняли вашу профессию всерьез?

— Родители присматривались. Против ничего не говорили, разве что в начале девяностых отец задавал мне риторические вопросы: «А что, сынок, твои камни тебя когда-нибудь кормить будут?» Естественно, я надеялся, что наступят такие времена. Но минералы — это долгая история, которая рассказывается достаточно медленно, терпение должно быть. А тогда, в девяностых, когда даже академики не знали, как дальше сложится их профессиональная карьера, уж

я вряд ли мог спрогнозировать собственное процветание…

Время было сложное, приходилось выживать. Вскоре сложился крепкий коллектив друзей-единомышленников, начали заниматься добычей и продажей различных коллекционных камней — делали то, что хорошо умели и любили… Конечно, сами на ходу учились многому, осваивали основы ведения бизнеса. Настоящую отдачу, особенно финансовую, мы почувствовали далеко не сразу.

— География ваших экспедиций впечатляет: Кавказ, Карелия, Кольский полуостров, Урал, Алтай, Сибирь и Забайкалье, Казахстан, Украина…

— Это было прекрасное время, когда еще работали многие старые советские горнорудные предприятия и передвижение по стране не вызывало затруднений. Именно на эту пору пришелся активный период добычи лучших образцов, ставших впоследствии основой частных коллекций многих знатоков и ценителей камня не только в России, но и за рубежом.

— Есть ли у коллекционеров свои хитрости?

— Я не устаю повторять, что минералы с годами набирают ценность и силу. Не нужно стремиться мгновенно реализовать добытый материал, иногда стоит подождать (и довольно долго!). У нас в запасниках еще есть образцы, добытые в далекие 80-е годы, сейчас это редкие и практически уже не встречающиеся на месторождениях России камни. Пройдут годы, и они будут цениться гораздо выше. У каждого минерала свое время.

— Как часто вы отправляетесь в дорогу за новыми минералами?

— Сейчас не чаще двух раз в год. Во-первых, существующий запас позволяет нам активно работать на рынке. Экспедиции сегодня — это целое производство, зачастую не всегда рентабельное. В России практически не осталось мест, где бы не прошлись руки человека, но сейчас разработки уже не ведутся на государственном уровне, как в советские времена. Во-вторых, открылись границы, что позволяет нам выкупать прекрасные экземпляры минералов со всего света. Российские коллекции сейчас дополняются камнями с месторождений Северной и Южной Америки, Африки, Азии, Австралии — самых различных уголков нашей планеты.

Розазит, гипс (Ojuela Mine, Mexico)

Адамин, кальцит (Ojuela Mine, Mexico)

Кстати, сейчас мы занимаемся еще и тем, что помогаем настоящим сокровищам в коллекционном смысле вернуться на родину — в Россию. В свое время, когда у нас в стране слабо разбирались в ценности минералов, очень много прекрасных, уникальных камней «уехали» за границу, в частные коллекции. Мы сейчас активно способствуем их возвращению домой.

— Каким образом?

— Стандартным — выкупаем. И камни уходят в частные и государственные музеи Москвы, Санкт-Петербурга и других городов России.

—Михаил Юрьевич, я сейчас смотрю на вашу демонстрационную витрину и понимаю, что если выберу вот тот образец, а к нему еще и этот, то обязательно приду за третьим камнем. Что это, как объяснить эти чары?

— Все просто. Человеческий глаз ищет эстетически приятные для себя объекты. С красотой всегда хочется быть рядом!

— Вы лукавите, Михаил Юрьевич, у каждого минерала своя энергетика, своя улыбка, своя чистота. Все, как у людей. Именно поэтому многие выбирают камни, как свою личную историю.

— Я ничего не утверждаю, потому что коллекционеры ориентируются в основном на другие категории: эстетичный вид (попросту — нравится или нет), сохранность образца (отсутствие сколов), прозрачность (у части минералов), яркость цвета, блеск на гранях. И

Аквамарин, полевой шпат (месторождение Скарду, Пакистан)

я сейчас назвал весьма условные параметры, ибо минералов громадное количество и каждая группа имеет свои показатели высшей оценки. Я лично сам выбираю по банальному, а может, самому главному принципу: красиво или нет. Хотя по мне ассортимент товара у нас настолько широкий, что угодить можно самому взыскательному коллекционеру. Причем, как давно увлеченному, так и начинающему.

— Вы можете дать человеку характеристику по выбору камня, который он у вас сделал?

— Могу (*смеется*)!

— А что совпадает: характер или внешние данные?

— Давайте я скажу так: женщина выбирает камни глазами, а мужчина — головой.

— Надо же! А в жизни совсем наоборот! Скажите, а ваши клиенты-коллекционеры, они кто? Я знаю, что есть немало известнейших людей в стране, звезд шоу-бизнеса, кинорежиссеров, артистов, которых объединяет любовь к минералам. Расскажите об особенностях этого увлечения…

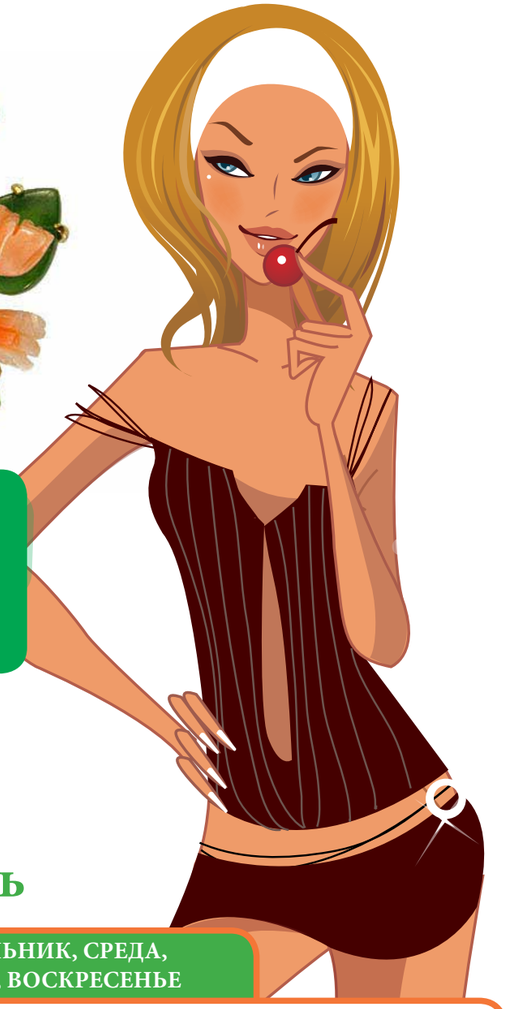
— Для меня есть три группы коллекционеров. В первой — настоящие знатоки, которые изучают минералы на высоком профессиональном уровне. В этой же группе и продавцы минералов, менеджеры-посредники, освоившие эту науку почти фундаментально. Вторую, самую многочисленную группу составляют люди, которые получают настоящее удовольствие от минералов как от природного источника неповторимого искусства. К слову, очень многие из этой группы акцентируют внимание на предполагаемых лечебных свойствах камней. Третья группа — это обеспеченные люди, которые и сами могут себе сделать дорогой подарок, как для коллекции, так и просто офис украсить. Я думаю, что время заставит многих пересмотреть свое отношение к рыцарям и слоникам в приемных и кабинетах… Минералы — это культура вкупе с наукой познания мира. В США еще в 1876 году был издан журнал для коллекционеров минералов. Чем жила Россия в то время? Да, я действительно мечтаю о том, чтобы как можно больше людей в моей стране узнали о свойствах и красоте минералов.

— Вашу компанию сейчас называют первым и главным в России предприятием, профессионально занимающимся поставками минералов, формированием коллекционного вкуса. Вы сегодня собой гордитесь?

— Я горжусь людьми, которые занимаются любимым делом: своим коллективом профессионалов, нашими клиентами — ведущими коллекционерами России, молодежью, которая приходит к нам, чтобы узнать, на какие чудеса способна наша природа. Детьми своими горжусь!

Август. Москва.

Танзанит (Merelani hills, Tanzania)



НЕФРИТОВАЯ ДИЕТА

Минус 12 кг в месяц

(Продолжение. Начало в № 1, август 2012 г.)

«Зеленая» страница
ВАШЕЙ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Сентябрь

ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

7:30 — *200 г* воды комнатной температуры
8:00 — *100 г* брынзы слабосоленой
10:00 — *50 г* тыквенных семечек
11:00 — вода
12:00 — *2* штуки целого болгарского перца
13:00 — вода
14:00 — *200 г* хека или трески на пару
16:00 — *100 г* брынзы и ломтик крупнозерного хлеба
17:00 — вода
19:00 — *50 г* зеленого горошка (свежего либо консервированного) плюс *100 г* куриной грудки на пару
21:00 — *200 г* воды
22:00 — зеленое кислое яблоко среднего размера

Важные детали

Во время диеты нельзя перекусывать, пищу не солить, кофе и чай промышленного производства не употреблять, сахар — ни в коем случае. Очень важно запустить естественный метаболизм организма — для этого требуется соблюдать точное время приема пищи.

ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА

7:30 — чай из свежезаваренной мяты с лаймом без сахара
8:00 — *200 г* салата из свежей капусты с огурцом
9:00 — чай из мяты с лаймом б/с
10:00 — *2 штуки* болгарского перца (можно и в салате, и целиком)
12:00 — *200 г* филе хека или трески на пару
14:00 — *200 г* запеченного на гриле кабачка с брынзой и зеленым луком
16:00 — чай из мяты с лаймом б/с
18:00 — *300 г* салата из свежей капусты с огурцом, зеленым луком, брынзой и куриным филе на пару (все ингредиенты нарезать кубиками), салат полить оливковым маслом — 2 столовые ложки, не солить.
20:00 — *стакан* кефира с укропом и ломтиком крупнозерного хлеба
22:00 — зеленое яблоко среднего размера
23:00 — *200 г* воды комнатной температуры

И вот первые отклики читателей

«Уважаемая Марина Леонидовна, с большим интересом мы с дочерью изучили вашу диету. И позволим себе задать вам вопросы:

1. Мы не привыкли питаться после 21:00, можно ли скорректировать или пропустить это время?

2. Дочь — вегетарианка, именно поэтому не может есть курицу или рыбу. Чем заменить эти продукты?

3. А я не могу без кофе уже много лет. И еще курю, поможет ли мне диета? Стесняюсь, конечно, но напишу: мой вес при росте 165 см — 88 кг, а у дочери (ей 22 года) при росте 173 см — 91кг.

Несмотря на вопросы, мы потихоньку начали выполнять все правила, указанные вами: нефритовый коврик для массажа дочь использует на кресле у компьютера, а я ношу зеленый нефритовый браслет, и давление не так мучает меня. Спасибо вам за внимание к простым людям, у нас нет времени и материальных ресурсов, чтобы заказывать себе диеты по баснословным ценам. А здоровый вес, это когда можно легко взбежать по лестнице. И нагнуться, чтобы завязать себе шнурки на кроссовках, и суметь прополоть на даче клубнику. Муж сказал, что если мы похудеем, он тоже возьмется за свое здоровье, а про его вес я промолчу.

Ждем ответа на вопросы. С уважением, Валентина Губерникова, 45 лет, архитектор, г. Москва».

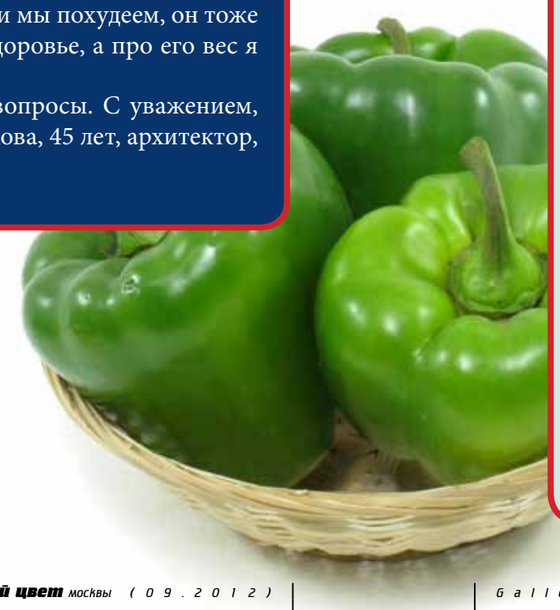


Фото: www.vkusnoe.info, www.dachamania.ru

Отвечает диетолог Марина Самарская.

Уважаемая Валентина, во-первых, спасибо, что разрешили опубликовать ваше письмо (а мы это делаем только с согласия его автора). Отвечаю вам по пунктам.

1. Конечно, можно убрать поздний прием пищи, если ваш режим того требует.

2. Частая проблема вегетарианцев — это употребление в пищу продуктов с высоким гликемическим индексом. То есть, продуктов, содержащих быстроусвояемую глюкозу, которая откладывается в жир, так как насыщение приходит очень быстро, и человек через некоторое время хочет снова есть. Это хлебобулочные изделия, белый очищенный рис, картофель, мороженое, сладости. Продукты с низким гликемическим индексом — это темные сорта риса, макароны из твердых сортов пшеницы, овощи и еще раз овощи, богатые клетчаткой. Ваша дочь отказалась от белка, а насыщения добивается путем приема не очень полезных продуктов. Многие вегетарианцы злоупотребляют злаками и мучным. Нужно остановиться немедленно. Бобовые — это то, что можно употреблять вашей дочери вместо продуктов животного происхождения. Тогда баланс нефритовой «зеленой» диеты будет сохранен.

3. Нужно сократить потребление кофе как источника формирования вкусовых пристрастий: шоколада, печенья, бутербродов даже и, что самое нездоровое в этом ряду, — сигарет. Подумайте, отчего вы готовы отказаться быстрее: от кофе или никотина? Начните с самого легкого для вас, и уверяю, что следом уйдет другая привычка. Хотя кофе отличного сорта и без сахара в нашей диете будет позволено в ноябре. Похудеть при нашей диете, даже при наличии сложных привычек — возможно. Мы делаем акцент на самоочищение организма в сочетании с энергией нефрита и употреблением здоровой пищи в определенные часы определенного времени года. В октябре диета уже будет насыщена новыми элементами. Курс рассчитан на весь год. Вы очень молоды, ваша дочь — тем более. Я желаю вам здоровья, красоты и победы над лишним весом! Мы вам обязательно поможем!

А для читателей напоминаем наш электронный адрес: shtorm2007@list.ru. Пишите нам, мы будем отвечать на ваши вопросы и всячески поддерживать. Главное ведь начать, сделать первый шаг к повышению качества жизни, к долголетию! И все получится!

ГАДАНИЕ. *Камни из будущего*

Тысячелетиями люди пытались предсказывать свою судьбу с помощью совершенно разных и немыслимых способов. Пожалуй, нет в природе такого вещества или предмета, благодаря которому, человечество не искало бы ответы на самые насущные вопросы: что будет со мной и моими близкими завтра, а послезавтра, и через год? Камни не были тому исключением. И только особо посвященные, из века в век передававшие тайные умения гадать натуральными самоцветами, донесли эту волшебную книгу до наших дней. Итак, потомственная гадалка-целитель Вероника Муарова. Прежде, чем предоставить читателям таблицу значений и символов, Вероника ответила на вопросы наших корреспондентов.

— Вероника, это правда, что ваш способ настолько древний и редкий, что за вашими родственниками в советские времена даже «охотились» сильные мира сего? И есть информация, что еще в 1937 году сотрудники НКВД приглашали вашу прапрабабушку, чтобы выведать у нее способы гадания на самоцветах. Мы предварительно искали в сети Интернет подобные способы, но нет ничего даже близко похожего на то, чем занимаетесь вы. Это чистый эксклюзив?

— Способ уникальный, это правда. Если научиться чувствовать камни, правильно трактовать значения, ощущать энергетику самоцвета, то открываются такие просторы мироздания, что дух захватывает. Мне эти знания передала по наследству мама, кстати, сейчас пенсионерка, а в прошлом биолог. Я училась в машиностроительном, но тяга к самоцветам пересилила, и я стала заниматься тем же, чем мои предки. А еще я обучаю детей в Доме творчества гончарному искусству. У меня светлая энергетика, я немного стесняюсь всего этого, но глупо не пользоваться тем, что тебе предсказано на небесах. Мою бабушку, по домашним легендам, приглашали погадать на камнях самому Сталину. Но у бабушки накануне (что чистая правда) вытащили на рынке из сумочки бархатный мешочек с камушками. Гадать было не на чем. И только в 56-м году, с Урала, бабуле привезли снова камни, которые она заказывала.

— Ого, так это не просто собранные по цветовой гамме самоцветы?

— Конечно, кто-то может гадать просто цветными пуговицами, но расскажут ли они правду о человеке? Это же совсем другой посыл, другая энергетика. Стекляшки или любые искусственные разноцветные камушки — лишь игра. А если вы хотите почувствовать на себе дыхание будущего, то, конечно, берите в руки самоцветы.

— Вероника, а в чем принцип? Любой человек может воспользоваться таблицей, которую вы нам презентуете?

— Да, обычный хороший человек, который не повернет имеющиеся у него знания во вред другому человеку. Для нашей семьи никогда гадание на самоцветах не было бизнесом. Это традиции, русский стиль, красивая история страны и просто интересно же: что будет с тобой, как уберечься от незапланированных проблем. Если кто-то захочет заниматься этим платно — ради Бога, главное, чтобы заработанные средства шли и на благие цели, а не только на поддержание живота своего. Мне кажется, в России должны знать это гадание, возродить его. Во-первых, это очень развивает мозговую деятельность, во-вторых, тактильное общение с самоцветами само по себе невероятно полезная штука, а в третьих, почему бы не спросить у камней, которые хранят в себе энергию солнца, воздуха и земли, о чем-то важном?

— То есть, то, что вы сейчас нам расскажете, это только первый этап целой системы гадания на самоцветах? У вас есть определенная классификация этого метода?

— Я думаю, что любой человек, даже когда он учится рисовать или играть на фортепьяно, начинает с каких-то азов. И, может, для него эти первые шаги познания будут самыми правильными и главными в жизни. Да, это старт, дальше я буду учить вас поэтапно глубинным основам. Для того чтобы научиться разгадывать серьезные кроссворды, человек начинает с легкого, ведь правда? Это как к Богу навстречу — нельзя бежать бегом, нужно делать малые шаги, чтобы не упасть и не выронить самое важное, без которого потом не сойдутся ниточки или дороги в единую связь. Мне интересно поделиться опытом, светлыми традициями, уходящими корнями своими глубоко в прошлое. Императрица Екатерина Великая хранила самоцветы «для персональных вопросов» у себя в опочивальне в бархатных мешочках. А уж ее придворные делали себе аналоги и дарили друг другу в знак особой признательности.

Я думаю, что моя бабушка Вера не обиделась бы, если б узнала, что я рассказала об этих свойствах самоцветов такой широкой аудитории. Конечно, таблицу и саму спираль «солнечных событий» мы уже корректировали под наше время: телефонный звонок, как водится, вытеснил почтового голубя. Что делать: другая эпоха — новые средства связи. Я знаю, что в этой спирали времени, вопросов и надежды — отличная положительная линия. Главное, не лениться и всегда думать своей головой.

— Спасибо и ждем продолжения разговора в следующем номере.

УЗНАТЬ ПРО СЕБЯ ВСЕ!

Способ №1 «Шаг первый»

Этот способ совершенно доступен для самых широких слоев нашей аудитории. Это первая ступень и азы уникального способа познания себя, своих шагов в будущем, и возможность уйти от необдуманных или нелепых поступков. Самоцветы называют отражением души человека и мироздания. Именно поэтому все способы гадания на этих камнях считаются самыми достоверными! Не пытайтесь подменить их стекляшками — вам же нужны реальные ответы на ваши реальные вопросы в жизни.

Итак, у нас есть 6 камней-самоцветов. Гадать сегодня будем исключительно по цветовому диску-компасу, а не по прямой классификации камней (об этом в следующем номере, это будет уже новый, высокий уровень). Гадать можно в компании, только свои собственные камни передавать никому нельзя. Но разве что мать может передать своей дочери набор самоцветов. Или бабушка — внучке. Камни, как любимого человека, делить ни с кем нельзя. Разложите перед собой карту-диск. Мешочек с камнями нужно аккуратно встряхнуть, перебрать руками в течение минуты, почувствовать подушечками пальцев энергетику самоцветов. За это время можно четко сформулировать вопрос, который вы задаете перед выбросом камней на карту. Делать это нужно осторожно, мягко, без нервозности, чтобы они не улетели на пол. Вопросы должны быть понятными и конкретными. Совсем необязательно произносить их вслух, что очень удобно, когда гадаешь себе в компании. Но если делаешь это для друга или подруги, то они должны озвучить вслух свой вопрос только потому, что прямого контакта с энергетикой камней у них нет. Тут уж вы лично работаете проводником.

Кстати, один и тот же вопрос нет смысла задавать дважды, засчитывается первый ответ самоцветов. Примерный цикл вопросов для первого способа гадания:

1. Что меня ждет завтра (подругу, друга, маму, папу, коллегу)?
2. Послезавтра?
3. А через месяц?
4. В Новый, 2013 год?
5. А до конца этого, 2012 года?
6. Через год?
7. Что произойдет, если я завтра сделаю своей любимой предложение?
8. Что меня ждет, если я хочу развестись?
9. Что меня ждет в отпуске?
10. А на работе?

И, так далее. Как видим, основной критерий гадания этим способом — «Чего я жду в определенном будущем?». А нам нужно научиться правильно трактовать этот способ с помощью солнечного диска, который публикуем в нашем журнале. На самом диске очень удобно расположились поля с разными значениями, характеризующими определенный отрезок времени, будь-то следующий день либо год. Стрелки показывают, куда ближе отклонился упавший камушек. Если он находится в половинке «работа» или «общественное», следует трактовать его значение именно с этой стороны.

И наоборот, если камень лежит рядом с «домом», «личным», то оценивать события следует с этой точки зрения. Самый центр — ядро, как и вылетевшие за края круга камни, мы не оцениваем. Энергетическое поле между самоцветом и человеком зашкалило, и вопрос следует повторить на следующий день.

Значение самоцвета по цветовой гамме: событие, новость, визит, разговор, встреча, гость, звонок, известие —

а) красный *(розовый, оранжевый) камень, как правило, либо кварц, либо яркий сердолик. Прорыв, открытие, новая эпоха во всех начинаниях.*

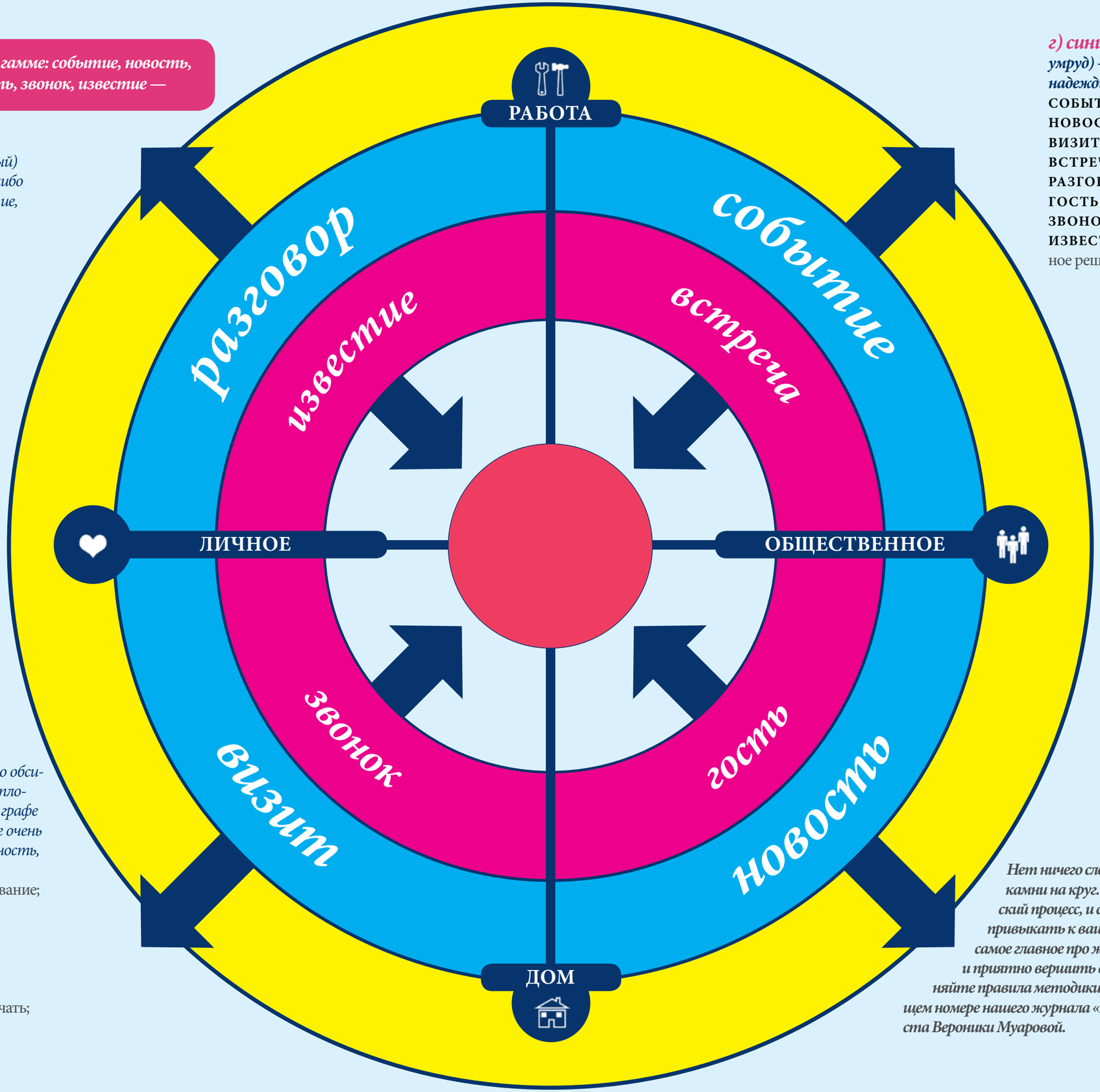
СОБЫТИЕ — яркое;
НОВОСТЬ — волнительная;
ВИЗИТ — запоминающийся;
РАЗГОВОР—- эмоциональный;
ВСТРЕЧА — волнующая;
ГОСТЬ — непростой;
ЗВОНОК — яркий;
ИЗВЕСТИЕ — неординарное.

б) белый *(молочный) камень, часто агат — цвет позитивной неопределенности.*

СОБЫТИЕ — ничего не обещающее в дальнейшем;
НОВОСТЬ — рядовая;
ВИЗИТ — скучный;
РАЗГОВОР — пустой;
ВСТРЕЧА — просто времяпрепровождение, может и приятное, но ничего особенного.
ГОСТЬ — старинный товарищ;
ЗВОНОК — поздний и не информативный;
ИЗВЕСТИЕ — печальное.

в) черный *камень — определенно обсидиан — натуральный отвод всего плохого и верный подсказчик. Выпал в графе «работа», значит, вас стерегут не очень добрые люди, а дома — ссоры, вредность, и часто исходящие от вас лично.*

СОБЫТИЕ — болезненное расставание;
НОВОСТЬ — жуткие сплетни;
ВИЗИТ — нежданный;
РАЗГОВОР — дерзкий;
ВСТРЕЧА — безрезультатная;
ГОСТЬ — неприятный;
ЗВОНОК — заставивший нервничать;
ИЗВЕСТИЕ — слезы.



г) синий ***камень (бывает, и морской изумруд) — бирюза. Синий всегда есть цвет надежды и удовольствия.***

СОБЫТИЕ — тайная радость;
НОВОСТЬ — чужой секрет;
ВИЗИТ — для души;
ВСТРЕЧА — неожиданная;
РАЗГОВОР — про любовь;
ГОСТЬ — приятный;
ЗВОНОК — заставит пересмотреть планы;
ИЗВЕСТИЕ — поможет выбрать правильное решение.

д) коричневый ***— тигровый глаз. Все знающий, дерзкий и заставляющий вас балансировать между плохими и хорошими поступками.***

СОБЫТИЕ — испортившее настроение;
НОВОСТЬ — изменившая настроение;
ВИЗИТ — полезный;
ВСТРЕЧА — затянувшаяся;
РАЗГОВОР — сдержанное спокойствие;
ГОСТЬ — выясняющий отношения;
ЗВОНОК — грустный;
ИЗВЕСТИЕ — колкая информация.

ж) зеленый *— авантюрин. Несмотря на свое название, несет в себе символ веры, любви и денег, как ни странно. Если «визит», «событие» и «встреча» — это всегда дополнительный доход.*

СОБЫТИЕ — прибыль;
НОВОСТЬ — обнадеживающая;
ВИЗИТ — немного назойливый;
ВСТРЕЧА — чувствительная;
РАЗГОВОР — от души
ГОСТЬ — любимый;
ЗВОНОК — интимный;
ИЗВЕСТИЕ — приятное.

Нет ничего сложного — задать вопрос и выбросить камни на круг. Помните важное: гадание — творческий процесс, и с каждым днем вы будете все больше привыкать к вашим самоцветам, а они вам расскажут самое главное про жизнь, про вас самих и про то, как важно и приятно вершить свою судьбу. Задавайте вопросы, уточняйте правила методики гадания, учитесь и читайте в следующем номере нашего журнала «Шаг № 2» и все рекомендации специалиста Вероники Муаровой.

БОНСАЙ.
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОМПАС ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Бонсай — это не только копия маленького и редкого дерева, выращенного особым способом, но и целая культура выращивания разных растений в неглубокой посуде. Многолетний труд, усердие и терпение, неспешный ритм жизни, другая философия измерения времени — все это бонсай. Говорят, что семья, которая сумела на протяжении жизни вырастить несколько редких бонсаев, воспитала и гениальных детей. Недаром именно «бонсайчики» служат главными подарками на свадьбы и дни рождения, в круглые даты знакомств и творческих юбилеев. Дамам, ждущим рождения малыша, обязательно дарят дерево или цветок с плодами. Натуральные камни так же красноречивы, как и живые цветы. Придавая сувениру новую оригинальную

форму, изменяя положение ветвей, вы не только приобщаетесь к древнему искусству, но и сами меняете для себя и течение времени, и настроение, и судьбу. «Бонсайчики» из самоцветов делятся на разные тематические группы. Если вы идете на свадьбу, то дарить нужно два разных цветка. Если желаете молодым скорого потомства — бонсай должен быть или с ягодами, или с пышным, уходящим вширь, цветком. Есть мнение, что бонсай влияет на формирование правильной ориентации. Происходит ли это оттого, что в основном, ствол и листья цветка выполнены из змеевика, который сам по себе очень сильный энергетический компас, или же в совокупности с бутоном, изготовленным из другого, не менее сильного самоцвета, — специалисты спорят. Но в домах, где есть этот цветок, мальчик растет мальчиком, а девочка — девочкой. Без всяких там лишних фантазий. А вообще цветок в разных местах квартиры ведет себя по-разному, это уж проверено. Вы ждете гостей, среди которых, могут быть и не очень приятные вам люди? Расставьте бонсай так, чтобы он образовал круг, в котором будут сидеть приглашенные. И никакая злая энергетика вас не достанет! Боитесь, чтобы не сглазили новорожденного? Поставьте в его комнате цветок. Во-первых, никакой аллергии, во-вторых, малышу будет приятно на него глазеть, а в-третьих, чужие восторги и комплименты будут купироваться бонсаем. То же самое и в офисе. У вас в кабинете должно быть три цветка. Разных. Один — перед вами, второй — слева от вас, а третий — сзади. Знаете, как это называется в восточной тер-

минологии? «Защита скорпиона»! Вас не смогут обмануть, заставить подписать фальшивку, угрозы будут уничтожены этим блоком! Ревнивым женам на заметку: можете подарить мужу такой комплект на работу. Может, и будет (а как без этого!) строить сослуживицам глазки, но ничего серьезного там не возникнет.

Мы обратились в центр восточной медицины «Мин Хо» за полезными советами, вот что нам рассказал доктор Станислав Лемм.

«…Цветы из самоцветов — это тройная энергия земли, солнца и воздуха. Посудите сами: творец уже создал цветок, а его вечное воплощение в натуральном камне, обладающем, как всякий самоцвет, целым перечнем невероятных полезных и оздоровительных свойств, — лучшее, что может использовать для себя человек. Профессионал в салоне обязательно расскажет обо всех нюансах покупателю, поможет выбрать то, что нужно! Мы приобретаем бонсаи

только в сети «Галерея самоцветов». Конечно, это связано с тем, что наш центр медицинский, и мы оказываем людям услуги этого профиля. Мы лично знаем мастера, который много лет является основным поставщиком в «Галерею самоцветов» этой необыкновенной продукции. Знаем ее счастливую энергетику, многолетнюю практику и громадное умение делать людей тоже и счастливыми и здоровыми!».

ТРУБКИ Ширвиндта

Замечательный артист Александр Ширвиндт летом праздновал свой 78-й день рождения и, как всегда, прятался от друзей и коллег на просторах России. Во-первых, Александр Анатольевич не любит пафосных речей в свой адрес, во-вторых, ему гораздо приятнее провести эти дни где-нибудь у водоема с удочкой в руках. Сам прекрасно готовит рыбу, и особенно ему удается коптить ее особым способом в самодельной коптильне, украденной сорок лет назад на студии имени Горького. Рыбка получается невероятно вкусной.

Вот, что рассказывает РИА «Новости» сам худрук Театра сатиры: «Это огромный сундук с крышкой и защелкой, в котором операторы возили отснятую пленку. В него кладется ясеневая стружка, на него — решетка от холодильника «Саратов», только от него подходит. На решетку — мелкая рыбешка, всякая уклеечка, карасики. Все это закрываешь крышкой, разжигаешь настоящий ветвяной костер. Раскрываешь крышку, а там — «золотые семечки», которые можно не чистить».

Естественно, почти на все праздники в году любимому коллеге и артисту друзья дарят и курительные трубки, которые Александр Анатольевич собирает почти сорок лет. Особую ценность в его коллекции представляют вересковые и пенковые трубки. Именно для этих престижных, дорогих и красивых изделий мундштук изготавливается ручным способом из балтийского янтаря, имеющего благороднейшие цвета — от белого до темно-красного. Конечно, это уже настоящие произведения искусства. Художественный руководитель Театра сатиры себя настоящим коллекционером не считает, называя свою «трубочную» историю просто «хобби».

Жерар Депардье ЖЕНИТСЯ НА БЛОНДИНКЕ ИЗ ТУЛЫ?

Недавний визит звезды мирового кинематографа в Москву ознаменовался не только чтением с кремлевской сцены: «Скажи-ка, дядя, ведь недаром Москва, спаленная пожаром, французу отдана?» на… чистом русском языке, но и внезапным отлучением от запланированного графика самого визита в Россию. Любимец женщин и вина, неукротимый Жерар неожиданно исчез ровно на три часа в самое пиковое время, где каждая минута французского артиста была расписана. Как сообщили секьюрити одного из самых помпезных отелей Москвы, ***Депардье целовался в лифте с русской дамой, которую по просьбе звезды пропустили к нему незамедлительно по одному звонку на ресепшене***. Выходит, что встреча влюбленных была запланирована задолго до приезда актера. По информации службы безопасности отеля, девушкой был предъявлен паспорт, где было указано ее место проживания. Это прекрасный русский город Тула, город оружейников, памятников истории и замечательных людей. Избраннице Депардье 33 года, она является владелицей юридического агентства. Блондинка Анна и Жерар вечером быстро отужинали в ресторане отеля и снова исчезли. Поговаривают, что этому роману уже несколько лет, и Депардье с удовольствием подписывает контракты на съемки фильмов, которые проходят в России.

Кстати, как отмечают фанаты и знатоки личной жизни артиста, которому в этом году исполняется 64 года, за последнее время он сильно изменился, практически не употребляет спиртного, ведет довольно здоровый образ жизни и даже пытается худеть. Есть информация, что причиной тому не только русская возлюбленная, а особая страсть Жерара к четкам из натурального камня, коллекция которых уже достигла невероятного размера. Четки из раухтопаза, например, блокируют тягу к спиртному и сглаживают нервозное состояние. В больших застольях обладатель четок из раухтопаза неуязвим перед уговорами «друзей» пригубить рюмочку, из нефрита — укрепляют потенцию и способствуют похудению, а горный хрусталь дарит своему владельцу умение любить от всего сердца. Четки же этот прекрасный француз и герой-любовник в жизни и кино собирает с юности, остается догадываться, в чем секрет мужской и человеческой притягательности великого Депардье.

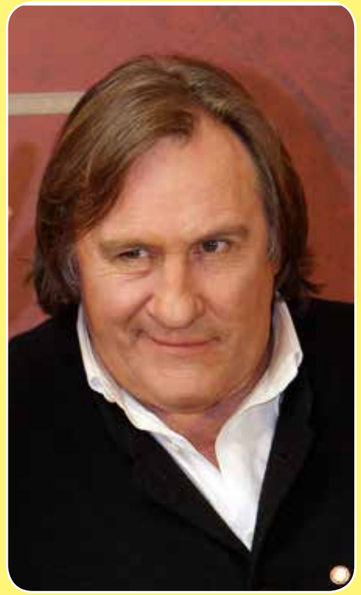


Фото: www.depardieu.ru, www.petrakov.su

Чётки аметист грань 12 мм

Цена **9 600** руб.
Артикул: 71953

Чётки раухтопаз грань 12 мм

Цена **6 000** руб.
Артикул: 71952

Чётки горный хрусталь грань 12 мм

Цена **6 000** руб.
Артикул: 71951

Чётки малахит 14 мм

Цена **13 200** руб.
Артикул: 71949

Чётки малахит 12 мм

Цена **10 800** руб.
Артикул: 71948

Чётки из аметиста (шар, 10мм)

Цена **2 800** руб.
Артикул: 71908

Чётки из агата (шар, 12мм)

Цена **2 800** руб.
Артикул: 71907

Чётки из цоизита (шар, огранка, 10мм)

Цена **2 800** руб.
Артикул: 71909

Чётки из агата (шар, огранка, 10мм)

Цена **4 200** руб.
Артикул: 71906

Заказать сейчас по телефону: **+7 (495) 64-999-74** www.galleris.ru

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ЗАЩИТУ

ОТ ВЗДОРНЫХ СОСЕДЕЙ, НЕПРОШЕННЫХ ГОСТЕЙ, ЖУЛИКОВ ВСЕХ МАСТЕЙ...

...обеспечит вам камушек халцедона, спрятанный близ входной двери. Можно даже повесить вместе с ключами или опустить на дно старой шляпы. Халцедон избавит вас от ненужных визитеров, как знакомых вам, так и посторонних людей. В древние времена считалось, что халцедон отпугивает всякую нечисть, злых «барабашек» и призраков, которые желают не только напугать человека, но и нанести ему существенный вред. В наше время в роли такой «черной» силы часто выступают воришки. И еще интересное, даже забавное наблюдение: если спрятать камень у окна — голуби тоже перестанут пачкать вам подоконники на улице. Удивительно, но факт!

ОТ ЗАВИСТНИКОВ...

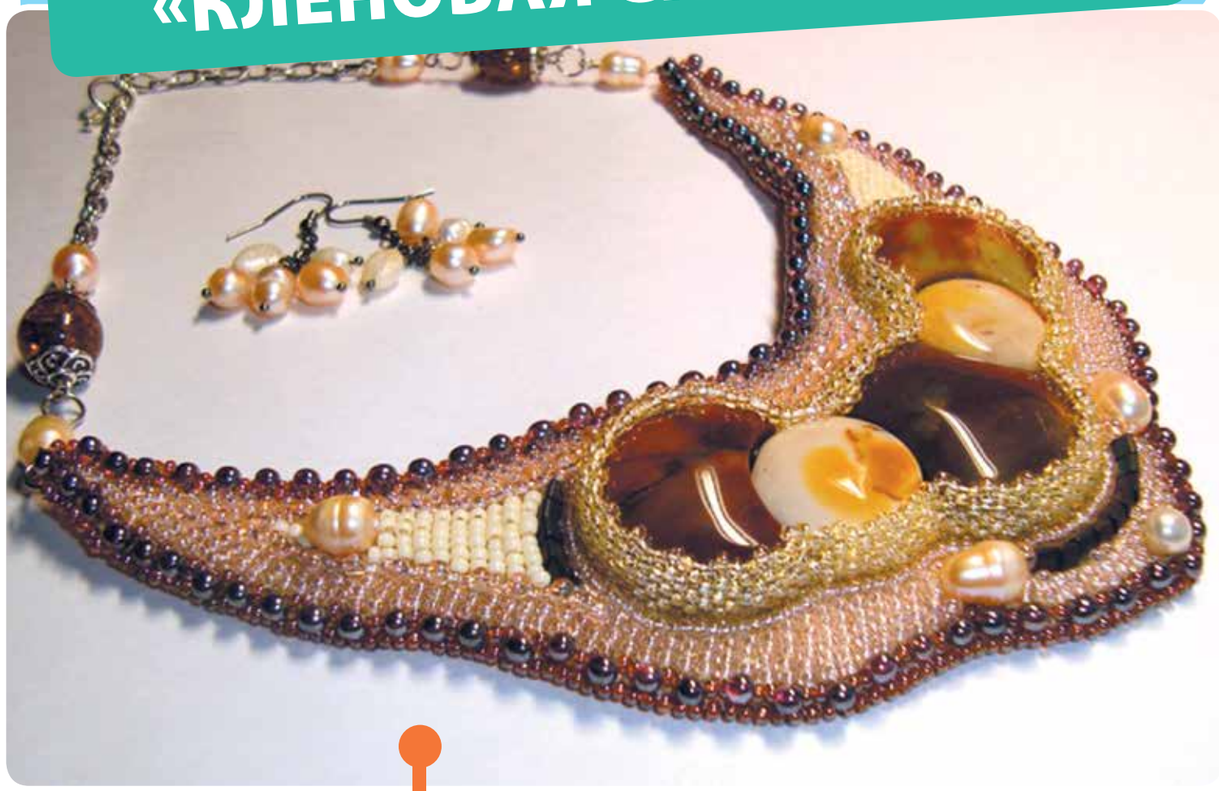
...обеспечит вам тигровый глаз. Этот «глазастик» из семейства шпатов — минералов группы кварца, имеет серьезные свойства. Мужчины обычно приобретают его сразу после покупки нового автомобиля или недвижимости. В «авто» тигровый глаз прячется от постороннего внимания. Глазковые камни охраняют своих драгоценных хозяев от несчастных случаев на дороге и вне ее, физических и ментальных покушений (зависти и злости), любых неприятностей, связанных с путешествиями за рулем. Отправляйтесь хвастать покупкой даже к самым близким друзьям, вооружившись тигровым глазом. Знаете, как бывает: люди вроде и хорошие, а сами того не желая, подумают о вашем приобретении с негативной ноткой. И полетит эта отрицательная энергетика вам вслед, а оно вам надо? Так что лучше защищаться с самого начала!

ОТ МОШЕННИКОВ В БИЗНЕСЕ И НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ ПАРТНЕРОВ...

...обеспечит вам символ мужского начала — всемогущий циркон. Камень, который делает мужчину практически неуязвимым в бизнес-переговорах, в сделках разного формата, крупных покупках, в банковских операциях. Циркон называют денежным магнитом, он притягивает к себе достаток, бережет владельца от мошеннических схем и не позволяет втянуться в авантюрные истории. Женщины часто дарят своим мужьям этот камень, чтобы уберечь его от рисков, связанных с крупными денежными операциями. Кстати, для бизнес-вумен циркон полезен всеми вышеперечисленными свойствами, но еще и придает ей дополнительный авторитет в глазах коллег-мужчин. Циркон полезен для любых тайных организаций, позволяет скрывать информацию от окружающих, служит своему владельцу независимо от его моральных качеств. В то же время, помогая раскрыть всю подноготную конкретной ситуации, циркон является талисманом для судей, прокуроров, криминалистов и сыщиков — всех, чья деятельность связана с разоблачением обманов. Знаменитый адвокат Федор Никифорович Плевако обожал циркон и коллекционировал изделия из него на протяжении всей жизни.

Фото: www.master-of-happy.ucoz.ru

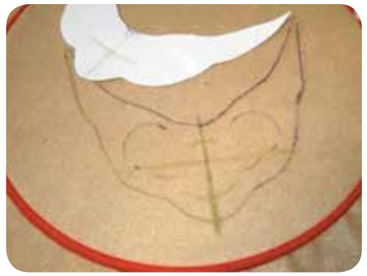
ОЖЕРЕЛЬЕ «КЛЕНОВАЯ СИМФОНИЯ»



Это сказочно красивое ожерелье, сделанное своими руками с использованием натуральной яшмы, бисера и бусин, просто невозможно не оценить! Ведь никогда не догадаешься, что это ручная работа, выглядит оно совсем как результат творения настоящего профессионала или даже нескольких.

Для изготовления ожерелья используем:

- Японский бисер Toho 11/0 (*10 г прозрачного глянцевого №106, 10 г радужного прозрачного №169, 10 г матового металлика № 85F, 10 г непрозрачного № 51*).
- Японский бисер Miyuki Drops (*DP-170 — 10 г*).
- Яшма.
- Чешский бисер.
- Стеклянные бусины (*с эффектом кракелюр*).
- Тогл для колье, цепочка посеребренная, штифты с петлей.



Сначала нужно нарисовать форму будущего украшения на бумаге, затем вырезать ее и перенести на основу для вышивки. Для нее можно использовать кожзам или фетр, но следует внимательно подбирать цвет, чтобы он гармонировал с цветовой гаммой будущего украшения. Эту основу необходимо натянуть на пяльцы.

Подготовьте все необходимое для этого этапа работы:

- Иголки.
- Нитка (капроновая или с лавсаном).
- Бисер, бусины.
- Ножницы, клей.
- Бумага.
- Кожа или замша.

Кабошоны из яшмы приклеиваем «Моментом» и начинаем их обшивать. Набираем по 2 бисеринки на иголку и вышиваем вдоль камней. Далее переходим ко второму ряду — делаем мозаичное плетение на камнях, а на углах можно добавить по одной бисеринке (вместо одной берете две и плетете по схеме). Так эта бисерная оправа приобретает форму камня. В последнем ряду набираем через один — одну ячейку пропускаем, оправа при этом стягивается, а нитку закрепляем.

После этого на иглу набираем 2 бисеринки, а иглу втыкаем в основу. Далее с изнанки нужно вернуться назад на размер одной бисерины. Выход по центру стежка, иголку протягиваем в последнюю бисеринку. В ряду нужно чередовать бисер и бусины.

Когда вышивка закончена, снимаем ее с пялец. Все ненужное и лишнее срезаем ножницами, аккуратно, чтобы не повредить саму вышивку.

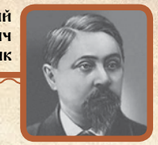
Далее берем плотную бумагу, обводим вышивку по контуру и срезаем на 4—5 мм меньше, чем само ожерелье (бумага выходит меньше, чем сама вышивка). Клеем «Момент» приклеиваем к основе с изнаночной стороны. И снова обводим вышивку, но на коже или замше (с изнаночной стороны). Нужно вырезать на 1 мм больше нашей вышивки, и точно также приклеить «Моментом».

Дальше обрабатываем край. Втыкаем иголку с ниткой в основание вышивки и в кожу. Затем набираем одну бисеринку и протыкаем оба слоя — кожи и вышивки. Для затягивания стежка иголку возвращаем в петлю впереди бисеринки, и точно также до конца работы. Не забудьте вставлять колечки там, где это нужно — между кожей и вышивкой (для дальнейшего крепления колье). Их тоже нужно обшить бисером.

Теперь цепляем колье на подготовленный ряд бусинок, крепим застежку — готово!

Автор МК:
Валентина Тельпиз
Источник:
ukrashenijasvoimirukami.ru

Спрашивайте наборы для гадания в магазинах «Галерея самоцветов»



Дмитрий Наркисович Мамин-Сибиряк

Алексей Денисов - Уральский

Уральские пельмени по-денисовски

Алексей Кузьмич Денисов-Уральский — учредитель общества «Русские самоцветы», живописец, камнерез и ювелир родился в феврале 1863 года в семье рабочего-горщика и художника-самоучки Козьмы Денисова. А уже в двадцать один год — в 1884 году получил от ремесленной управы Екатеринбурга звание мастера рельефного искусства! Спустя несколько лет был награжден за камнерезные изделия на Уральской и Казанской научно-технических выставках, и даже на Всемирной выставке в Париже, а затем его труды имели признание и в Копенгагене. За картину «Лесной пожар» Алексей Денисов получил серебряную медаль в Сен-Луи. Очень был дружен с писателем Д.Н. Маминым-Сибиряком. Судьба свела больших для России людей в 1883 году в уральском обществе любителей естествознания. Мамину-Сибиряку тогда шел 31-й год, он был молод, полон сил. Энергичный и стремительный, сумел вдохновить Алексея Денисова на новые свершения.

«Так же, как и Мамин-Сибиряк, Денисов вдоль и поперек изъездил и обошел родной Урал. Он отлично понимал, как важно художнику пережить и прочувствовать все, что хочешь изобразить. Подолгу оставался он один в безмолвном царстве гор, постигая их умом и сердцем». Писал об этом в своих воспоминаниях родной племянник Д. Н. Мамина-Сибиряка Б. Д. Удинцев. Мало кто знает, но Денисов-Уральский любил не только простую еду, но и с выдумкой, хитринкой. Так, например, сохранился уникальный рецепт пельменей, которые в Екатеринбурге знают, чтят и подают в лучших ресторанах. Говорят, что этот рецепт выдумала еще кухарка Мамина-Сибиряка, а уж он, в свою очередь, передал его художнику, чтобы тот прикипел к нему навсегда.

Рецепт

Фарш мясной

- **500 г** сочной свинины, мелко рубленной острым ножом
- **200 г** утиной грудки, рубленной таким же способом
- **200 г** постной говяжьей вырезки, рубленной
- **2** спелые луковицы — только рубить мелко ножом, никакой мясорубки!
- **1** куриное яйцо
- **3—5** горошинок черного перца измельчить в деревянной ступке четверть чайной ложки соли
- **100 г** густых сливок

Мясо нарубить, перемешать со всеми ингредиентами, отлично вымесить фарш, но не продавливать сильно и не бить. Накрыть влажным полотенцем и убрать в холодильник, но не в морозилку.

Тесто

1,5 кг муки высшего сорта. **2** яичных желтка и **1** белок — запустить (внимание!) в предварительно охлажденную хрустальную (да-да) салатницу и взбить вместе со щепоткой крупной соли (не более **3 г**) до образования пены. В хрустале взбивается невероятно легко и быстро, но секрет вкусного теста не только в этом. Затем залить яйца стаканом ледяной воды и продолжать взбивать еще **2 минуты**. Потом постепенно засыпать муку, помешивая, пока не загустеет до такой консистенции, что можно выложить на доску и вымешивать руками. Тесто должно получиться мягким, шелковым на ощупь. Накрыть его сухим полотенцем и дать настояться вкусу и набраться силы в течение часа. Затем частями доставать фарш (остальная масса обязательно пусть находится в холоде) и лепить пельмени. Варим в чуть соленой воде с лавровым листом, черным перцем горошком. Подаем с укропом, сливками, рубленым зеленым луком и чесноком в сметане. Приятного аппетита, дорогие россияне!

Фото: www.lengold.narod.ru

ЗАРЯДКА *для* ЛЮБВИ

Прием ведет доктор астроминералогии, психолог, ведущая рубрики «Живые письма»

АГНИЯ ВЕНГЕРОВА

Фото: www.jigyarov.net

«Золото имеет цену, а нефрит бесценен…» — это утверждение китайских мудрецов пришло из глубины веков и с каждым днем получает новое тому подтверждение. Нефрит давно стал помощником человека во многих областях жизни, а сегодня мы поговорим о самых уникальных его возможностях — о поддержке сексуального здоровья у женщин.

«… Дорогая редакция, как здорово, что вы бесплатно консультируете людей и даете ответы на вопросы, которые в повседневной жизни многие из нас постеснялись бы задать. Я интересовалась специально: к врачу-сексопатологу из тысячи женщин на протяжении всей жизни приходит за советом только две! Это официальная статистика. Мы стесняемся, это правда. На форумах в Интернете не всегда получишь ответ квалифицированного специалиста, гораздо чаще там публикуются советы таких же, как я: ничего не знающих, стесняющихся и мечтающих разнообразить и продлить свою сексуальную жизнь. Но меня волнует эта тема вовсе не потому, что жду каких-то особых утех — я замужем, и в нашей жизни все более или менее в порядке. Как я себе это представляю, конечно. Но для мужа, видимо, дела обстоят не так радужно… Уже год, как наша сексуальная жизнь зашла в абсолютный тупик. Я вижу, чувствую, что его совершенно угнетает то, как проходит у нас сам половой акт. С его мужской силой все в порядке, а вот у меня, видимо, не все хорошо. У нас двое детей, которых я рожала естественным путем. Видимо, пришел черед заниматься моим здоровьем серьезно, хотя бы потому что мы оба достаточно молоды, и мне совсем не хочется, чтобы супруг убежал налево. Или, не дай Бог, совсем… В этом критическом возрасте после сорока они уходят и женятся на молоденьких. Спасибо вам за предоставленную возможность спросить о важном: реально ли без операции восстановить эластичность и упругость стенок влагалища, и почему именно из нефрита изготавливают эти волшебные яйца для упражнений?

Ира Громушкина, г. Москва».

Добрый день, Ирина! Какая вы молодец, что отважились на это письмо! А ведь многие женщины проживают большую жизнь, и, теряя свою привлекательность, а иногда и мужей, долго сетуют и не могут понять, почему он ушел. Или почему изменяет, когда в доме все есть: и тепло, и достаток, и взаимопонимание? Давайте, я немного расскажу о самом нефрите как целителе, и скорректирую ваши вопросы в нужном направлении. Ведь важно, чтобы вы не просто купили эти нефритовые «яйца судьбы», но и сделали для себя важное открытие: в семье не бывает мелочей, и строить свой дом нужно всю жизнь — кирпичик за кирпичиком.

Нефрит — хитрый камень, он на протяжении веков научился подстраиваться под характер человека, к которому попадает в руки. Удивительно, но купленный и подаренный нефрит могут вредничать и валять дурака, как люди. К примеру, если вы спрятали подарок из нефрита так, что не имеете возможности видеть его каждый день, камень может обидеться. И сигнализировать о том, что ему одиноко. Попробуйте взять его в руки и измерить свою температуру тела с интервалом в три часа. Она будет разная! Такой временной промежуток нефритовой энергии. Например, если вашим нефритовым массажным валиком кто-то прошелся по своей спине или ягодицам, то вам лучше три часа им не пользоваться вовсе. Именно поэтому медики советуют приобретать собственный валик для массажей, нефритовый коврик для поясницы, ягодиц и крестца. Даже если ваш любимый муж часок восседал на коврике из нефрита, то лучше часа три подождать, чем прикладывать его к собственному позвоночнику. Что касается ваших вопросов, дорогая Ирина. Безусловно, делать или нет операцию по восстановлению упругости стенок влагалища, можете решить только вы и ваш гинеколог. Но заняться упражнениями, совершенно безвредными и получившими у француженок название «Зарядка для любви», — просто святая обязанность каждой женщины, которая искренне любит своего мужа, а не только боится, что он может «сбежать налево». И самое главное, нефритовые яйца — это просто кладезь здоровья, только нужно научиться пользоваться ими правильно.

коврик из нефрита

маска для лица

массажер для лица и зоны декольте

Вумбилдинг — теория и практика

Нефритовые яйца — это интимный тренажер. Существуют аналоги: шарики Бен-ва и упражнения Кегеля, благодаря которым мышцы женского влагалища становятся управляемыми. ***Нефритовые яйца появились много веков назад, эти техники применяли гейши, жрицы, гетеры и наложницы при китайском императорском дворе***. Вумбилдинг расшифровывается по первым буквам: В — вагинальные; У — управляемые; М — мышцы. Билдинг — строительство (англ.) Официальная медицина всячески подчеркивает, что интимные мышцы женщины нуждаются в укреплении сразу после первых, даже ранних родов, а уже все последующие годы — тем более. Нефритовая зарядка показана при: недержании мочи, геморрое, попадании во влагалище воздуха при наклонах или половой близости, воды при купании, что чревато инфицированием. А в результате регулярных тренировок с нефритовыми яйцами интимные мышцы женщины становятся эластичными, улучшается кровообращение, а значит, ткани тазового дна получают больше кислорода и питательных веществ. На самом деле физическая нагрузка вагинальных мышц с помощью системы упражнений, разработанной специалистами, способствует профилактике и лечению застойных явлений во влагалище, яичниках, органах малого таза. К слову, благодаря вумбилдингу можно избавиться от болезненных месячных, эрозии, миомы, миокисты, поликистоза, нарушений микрофлоры и мастопатии. Точно так же зарядка тормозит психоэмоциональное состояние женщин, так называемый, ПМС. И, что греха таить, зарядка с нефритовыми яйцами позволяет уменьшить объем влагалища в несколько раз!

Упражнения:

а) Упражнение «Крепкие объятия».
Возьмите в комплекте наименьшее по размеру яйцо и в положении лежа с согнутыми коленями, введите его во влагалище. Сожмите его крепко-крепко!

б) Упражнение «А ну-ка, отними!».
Попробуйте вытащить яйцо за ниточку наружу, оказав яростное сопротивление! Должно получиться просто замечательно!

в) Упражнение «Забава».
Очень веселое задание — втягивание яйца внутрь. Для этого сядьте, облокотившись спиной о стену или спинку кровати, заведите неглубоко яйцо и начинайте его импульсивно втягивать (втянули — расслабили). На первый взгляд, упражнение покажется сложным, но это обман. Вы удивитесь, как все быстро у вас получится — природа, так сказать, вас не подведет!

г) Упражнение « Меткий стрелок».
С первого раза у вас получится «стрельба» яйцом. Для этого вставьте яйцо близко к входу и потугой «выбрасывайте» его наружу. Через неделю вы будете стрелять яйцами в настоящую мишень!

д) Упражнение «Акула».
Для его выполнения вам необходимо ввести яйцо только наполовину, а затем резко «проглотить» его. Пробуйте в позе «березки», зато потом сделаете это без труда в любом формате!

Помните основное: сейчас очень много подделок, и за нефрит выдают кустарным способом изготовленную пластмассу. Приобретайте изделия только в фирменных магазинах «Галерея самоцветов».

Ваша Агния Венгерова

P.S. В предыдущем номере «Самого цвета Москвы» мы публиковали проникновенное письмо москвички Ольги Александровны Мишиной, которая вместе с мужем спасает своего взрослого сына, попавшего в беду. Сегодня уже можно точно сказать, что их Андрей перестал думать о суициде, пересмотрел многие взгляды на обстоятельства, в которых он оказался. Наши журналисты побывали в доме Мишиных. И, надо сказать, что это очень добрые, приятные и хорошие люди. А помог им во многом раухтопаз — конечно, не просто сам камень, а все связанные с ним процедуры. Пишите нам, мы разговариваем со своими читателями от души и совершенно бесплатно. Мы не заменяем вам официальную медицину, мы — дополняем ее природными рецептами, которые складывались человечеством в одну большую книгу под названием «Жизнь». Будьте здоровы. И пишите нам:
shtorm2007@list.ru.

САМЫЙ ЧЕТКИЙ ГОРОСКОП НА СЕНТЯБРЬ

ОВЕН *21.03 — 20.04*
Даже не пытайтесь переделать тех, кто живет рядом и портит вам настроение то излишней болтливостью, то несносным молчанием. Вас все раздражает в близких людях? Бегите! В выходные найдите себе способ снятия стресса без лишних материальных затрат. Подойдет йога, бег или спортивная ходьба по утрам. Вам хватит тренировок в субботу и воскресенье. И спросите у кардиолога: можно ли? Ваш талисман на сентябрь — янтарь.

ТЕЛЕЦ *21.04 — 21.05*
Сегодня вы инвестируете в будущее все: и человеческое отношение, и материальные ресурсы. Ваша чуйка вас редко подводит — у вас получится обойти конкурентов. Не стесняйтесь собственной резкости, она часто оправданна! Домашние будут мало прислушиваться к вашим советам, но глупостей не наделают. Осень обещает быть яркой и продуктивной. Ваш талисман на сентябрь — горный хрусталь.

БЛИЗНЕЦЫ *22.05 — 21.06*
Вы похожи на старателя, который вымывает из серого песка золотые крупинки успеха и благоденствия. Будьте внимательны, чтобы сквозь пальцы не утекло нечто большее, чем достаток. Любимые люди ждут вашего внимания и участия. Им приятны ваши материальные заботы, но мечтают они о веселом и беззаботном времяпрепровождении. Ваш талисман на сентябрь — тигровый глаз.

РАК *22.06 — 23.07*
Отпустите ситуацию, пока окончательно не рассорились с партнерами. Иногда в погоне за выгодой, вы забываете о самом главном — сохранении почвы под ногами. Стабильность, как ни странно, сейчас зависит больше от партнеров, а не от ваших резких действий. Возьмите себя в руки. Ваш талисман на сентябрь — нефрит.

ЛЕВ *24.07 — 23.08*
Перестаньте бояться говорить правду. Она сегодня нужна вам и близким вашим людям, как воздух, как солнечный свет. Играть на эмоциях других — это так забавно и весело, но только до тех мгновений, пока небесная колесница возмездия не проедет по вашей гордой спине. Будьте милосердны. Ваш талисман на сентябрь — циркон.

ДЕВА *24.08 — 23.09*
Нужно браться за дела со всей серьезностью, а у вас нет сил? Это временный приступ лени, который вы пытаетесь выдать за депрессию. Никакой депрессии у вас нет, и в ближайшее время даже не предвидится. А знаете почему? Вы стоите на пороге новых больших перемен в вашей жизни. Ваш талисман на сентябрь — кошачий глаз.

ВЕСЫ *24.09 — 23.10*
Ждите в первой декаде сентябре три вещих сна. Тот, который больше всего запомнится, тот и сбудется. Любовная интрига окончательно идет на спад, а виной тому ваши упрямство и желание подмять под себя все привычки и интересы любимого человека. На работе решайте вопросы, не затягивая. Ваш талисман на сентябрь — малахит.

СКОРПИОН *24.10 — 22.11*
Вам активно завидуют. Перестаньте хвастать своими достижениями напропалую. Занимайтесь собой в самом хорошем расположении духа. Все у вас этой осенью сложится просто замечательно. Главное, быть последовательным и терпеливым. Общайтесь с теми, кто вас любит. Ваш талисман на сентябрь — обсидиан.

СТРЕЛЕЦ *23.11 — 21.12*
Бойтесь сплетников и манипуляторов. Есть опасения, что они придумывают несуществующие проблемы и грузят вас в надежде получить полный контроль над вашими мозгами и эмоциями. Гоните от себя подхалимов и хитрецов. Как распознать? Это те, которые говорят о ваших друзьях плохо. Ваш талисман на сентябрь — лазурит.

КОЗЕРОГ *22.12 — 20.01*
Не отказывайтесь от командировок. Вас ждет знакомство, способное перевернуть жизнь. Материальные заботы на какое-то время отступят. Вам захочется театра, свежих премьер, любимых артистов. В ваш дом придет солнечный человек с хорошей вестью. Вы только будьте в тот день дома. Ваш талисман на сентябрь — яшма.

ВОДОЛЕЙ *21.01— 19.02*
Еще вчера настроение было другим, а сегодня подкрадывается осень, а с нею и ее величество липкая хандра. А вот это зря! У вас скоро будет сложносочиненная история, благодаря которой изменится обстановка и на работе, и дома. Купите себе то, что хотели давно. Ваш талисман на сентябрь — шпинель.

РЫБЫ *20.02 — 20.03*
Новая работа не за горами. А с нею и новая страна. Мечты, думаете? Ничуть! Главное — не сидеть дома. Вас приглашают — вперед, на вечеринки, к новым знакомствам, интригам, прикольным историям. Под лежачий камень вода не течет. Не бойтесь своей активности, эта осень — для вас. Ваш талисман на сентябрь — коралл.

ГАЛЕРЕЯ САМОЦВЕТОВ

Адрес: г. Москва,
Проспект Мира, д.119,
строение 64
(Всероссийский выставочный центр, павильон № 64)
м. «ВДНХ»
Время работы:
понедельник — воскресенье,
с 10.00 до 19.00
Магазин работает
без выходных дней.
Контактный телефон:
+7 (499) 760-26-45
vdnh64@yandex.ru

Адрес: г. Москва,
ул. Кронштадский бульвар,
д. 9, строение 4
(м. «Водный стадион»)
2-й этаж
Время работы:
понедельник — воскресенье,
с 10.00 до 20.00
Магазин работает
без выходных дней.
Контактный телефон:
+8 (901) 580-16-49
leningradka-100@yandex.ru

Адрес: г. Тула,
ул. Демонстрации, д. 27
(вход с улицы Дмитрия Ульянова)
Время работы:
понедельник — пятница,
с 10.00 до 20.00,
суббота, воскресенье —
с 10.00 до 19.00
Магазин работает
без выходных дней.
Контактный телефон:
+7 (4872) 21-16-81
galereya-s@yandex.ru

Адрес: г. Москва,
ул. Строителей, д. 3
(м. «Университет»)
Время работы:
понедельник — пятница,
с 10.00 до 20.00,
суббота, воскресенье —
с 11.00 до 20.00
Магазин работает
без выходных дней.
Контактный телефон:
+7 (495) 930-38-62
universit2011@yandex.ru

Адрес: г. Москва, 1-я
ул. Машиностроения, д. 18/36
(м. «Дубровка»)
Время работы:
понедельник — воскресенье,
с 10.00 до 20.00
Магазин работает без выходных
дней и перерывов на обед.
Контактный телефон:
+7 (901) 588-49-03
dubrovcka2@yandex.ru

Адрес: г. Тула,
ул. Октябрьская, д. 35
Время работы:
понедельник — пятница
с 10.00 до 20.00,
суббота, воскресенье —
с 10.00 до 19.00
Магазин работает
без выходных дней.
Контактный телефон:
+7 (4872) 70-20-23
galereya-ok@yandex.ru

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОФИС:

Адрес: г. Москва,
просп. Маршала Жукова, д. 2
(м. «Полежаевская»)
Время работы:
понедельник — пятница с 9.00 до 18.00,
суббота, воскресенье —
выходные дни.
Единая справочная служба:
+7 (495) 64-999-74
Административный отдел:
+7 (499) 946-50-19;
+7 (499) 946-54-08
Факс: +7 (499) 946-50-19
ObmenCentr@yandex.ru

ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН САМОЦВЕТОВ:

www.galleris.ru
Время работы:
понедельник — пятница с
10.00 до 18.00,
суббота, воскресенье —
выходные дни.
Доставка изделий:
+7 (495) 64-999-74
+7 (495) 980-11-04
salon@galleris.ru;
region@galleris.ru

ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ ЗАЛ:

Адрес: г. Москва, просп.
Маршала Жукова, д. 2
(м. «Полежаевская»)
Время работы:
понедельник — пятница с 9.00 до 18.00,
суббота, воскресенье —
выходные дни.
Контактные телефоны:
+7 (499) 946-50-19
+7 (499) 946-54-08
ObmenCentr@yandex.ru

G A L L E R I S . R U

мир ярких впечатлений